

ZONA 1 TARRAGONA / COSTA DAURADA

PROTOCOL D'ACTUACIÓ I EVACUACIÓ DAVANT D'UN ACCIDENT DE BUSSEIG

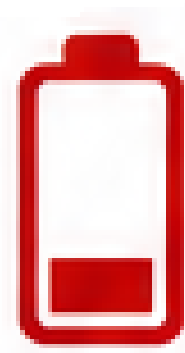


ALERTA · SÍMPTOMES DE SOSPITA

SOSPITA D'ACCIDENT DE BUSSEIG si apareixen símptomes durant o després d'una immersió:



Dolor muscular o articular intens o progressiu.



Fatiga extrema, debilitat o pèrdua de força als membres.



Formigueig, entumiment, pèrdua de sensibilitat o paràlisi.



Marejos, nàusees, desorientació o alteració del nivell de consciència.



Dificultat per respirar, tos amb esput rosat o dolor al pit.

Davant de qualsevol símptoma sospitós, tracta la situació com una emergència i demana assistència mèdica.



QUÈ FER

1



AVISAR IMMEDIATAMENT A EMERGÈNCIES

- **112** · Emergències
- Explicar clarament que es tracta d'un possible accident relacionat amb el busseig.
- Indicar què ha passat, on sou, quantes persones estan afectades i quins símptomes presenta la víctima.
- Seguir en tot moment les instruccions de l'operador d'emergències.

2



ATENCIÓ A LA VÍCTIMA · PERSONAL NO MÈDIC

Si està inconscient:

- Controlar la via aèria i comprovar la respiració.
- Col·locar-la en Posició Lateral de Seguretat (PLS) si respira.
- Si no respira, iniciar la Reanimació Cardiopulmonar (RCP) només si es té formació i seguint les instruccions del 112.

Si està conscient:

- Mantenir-la en repòs absolut, estirada i en posició horitzontal.
- No permetre que camini, s'aixequi ni faci cap esforç.

Protecció tèrmica:

- Retirar el vestit de neoprè si la situació ho permet.
- Protegir la víctima el fred o de la calor excessiva.
- No deixar-la sola.



3



FACILITAR L'EVACUACIÓ

- Seguir les instruccions del 112/Salvament Marítim/serveis d'emergència.
- Preparar un accés segur i fàcil per a l'arribada dels equips d'emergència.
- Facilitar la ubicació exacta.
- No traslladar la víctima pel vostre compte si els serveis d'emergència indiquen una evacuació medicalitzada.

4



RECOLLIR INFORMACIÓ DE LA IMMERSIÓ

Sempre que sigui possible sense retardar l'atenció ni l'evacuació:

- Recollir l'ordinador de busseig de la víctima.
 - Anotar:
 - ✓ profunditat màxima
 - ✓ temps de fons
 - ✓ gas utilitzat
 - ✓ perfil d'ascens
 - ✓ nombre d'immersions prèvies
 - ✓ hora d'aparició dels símptomes
 - ✓ evolució dels símptomes
 - ✓ qualsevol incidència registrada
- Aquesta informació potser útil per als professionals sanitaris.



QUÈ NO FER · MOLT IMPORTANT

- ✗ NO administrar medicaments sense indicació d'un professional sanitari.
- ✗ NO administrar oxigen si no es disposa de la formació específica per fer-ho.
- ✗ NO intentar mai la recompressió dins de l'aigua, sota cap concepte.
- ✗ NO permetre que la víctima camini, s'aixequi o faci exercici.
- ✗ NO deixar la víctima sola.
- ✗ NO retardar l'evacuació per recopilar informació o material.
- ✗ NO fer cap actuació que excedeixi la vostra formació.



DIRECTORI OPERATIU · ZONA 1 TARRAGONA / COSTA DAURADA

TELÈFONS D'EMERGÈNCIA I SALVAMENT



EMERGÈNCIES

112



SEM · SISTEMA D'EMERGÈNCIES MÈDIQUES
SALUT RESPON

061



SALVAMENT MARÍTIM DE TARRAGONA

900 202 202
977 21 62 08
VHF - CANAL 16



SERVEI MÈDIC /
CAPITANIA MARÍTIMA TARRAGONA

977 24 09 56



EMERGÈNCIES PORTUÀRIES

900 229 900
977 25 94 00

HOSPITAL I CÀMERA HIPERBÀRICA DE REFERÈNCIA



HOSPITAL UNIVERSITARI JOAN XXIII
(TARRAGONA)

977 29 58 00



CENTRE DE REFERÈNCIA HIPERBÀRICA
HOSPITAL MOISÈS BROGGI (SANT JOAN DESPÍ)

- Centraleta Hospital: **93 553 12 00**
- Urgències: **93 553 12 02**
- Càmera Hiperbàrica: **93 557 26 62**

Adreça: C/ Jacint Verdaguer, 90,
Sant Joan Despí (Barcelona)

PORTS ESPORTIUS I COORDENADES DE LA ZONA



NÀUTIC COMA-RUGA
Lat: 41° 10' 30" N / Long: 01° 30' 42" E

977 68 01 20



NÀUTIC TORREDEMBARRA
Lat: 41° 08' 20" N / Long: 01° 24' 00" E

977 64 32 34



NÀUTIC TARRAGONA
Lat: 41° 06' 18" N / Long: 01° 14' 50" E

977 21 31 00



NÀUTIC SALOU
Lat: 41° 04' 00" N / Long: 01° 07' 00" E

977 38 21 66



NÀUTIC CAMBRILS
Lat: 41° 03' 08" N / Long: 01° 03' 36" E

977 36 05 31



NÀUTIC L'HOSPITALET DE L'INFANT
Lat: 40° 59' 23" N / Long: 00° 55' 40" E

977 82 30 04



NÀUTIC CALAFAT
Lat: 40° 55' 46" N / Long: 00° 51' 08" E

977 48 60 23



NÀUTIC L'AMETLLA DE MAR
Lat: 40° 52' 42" N / Long: 00° 48' 06" E

977 45 72 40



PREVENCIÓ, FORMACIÓ I RESPONSABILITAT · LA TEVA ACTUACIÓ POT MARCAR LA DIFERÈNCIA



ZONA 1 TARRAGONA / COSTA DORADA

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y EVACUACIÓN FRENTE UN ACCIDENTE DE BUCEO

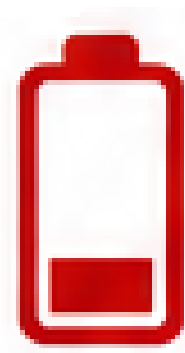


ALERTA · SÍNTOMAS DE SOSPECHA

SOSPECHA DE ACCIDENTE DE BUCEO si aparecen síntomas durante o después de una inmersión:



Dolor muscular o articular intenso o progresivo.



Fatiga extrema, debilidad o pérdida de fuerza en los miembros.



Hormigueo, entumecimiento, pérdida de sensibilidad o parálisis.



Mareos, náuseas, desorientación o alteración del nivel de consciencia.



Dificultad para respirar, tos con esputo rosado o dolor en el pecho.

Delante de cualquier síntoma sospechoso, trata la situación como una emergencia y pide asistencia médica.



QUÉ HACER

1



AVISAR INMEDIATAMENTE A EMERGENCIAS

- **112** · Emergencias
- Explicar claramente que se trata de un posible accidente relacionado con el buceo.
- Indicar qué ha pasado, donde estáis, cuantas personas están afectadas y que síntomas presenta la víctima.
- Seguir en todo momento las indicaciones del operador de emergencias.

2



ATENCIÓN A LA VÍCTIMA · PERSONAL NO MÉDICO

Si está inconsciente:

- Controlar la vía aérea y comprobar la respiración.
- Colocarla en Posición Lateral de Seguridad (PLS) si respira.
- Si no respira, iniciar la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) SOLO si se tiene formación y siguiendo las instrucciones del 112.

Si está consciente:

- Mantenerla en reposo absoluto, estirada y en posición horizontal.
- No permitir que ande, se levante ni haga ningún esfuerzo.
- Protección térmica:

- Retirar el vestido de neopreno si la situación lo permite.
- Proteger la víctima del frío o de la calor excesiva.
- No dejarla sola.



3



FACILITAR LA EVACUACIÓN

- Seguir las instrucciones del 112/Salvamento Marítimo/servicios de emergencia.
- Preparar un acceso seguro y fácil para la llegada de los equipos de emergencia.
- Facilitar la ubicación exacta.
- No trasladar la víctima por vuestra cuenta si los servicios de emergencia indican una evacuación medicalizada.

4



RECOGER INFORMACIÓN DE LA INMERSIÓN

Siempre que sea posible sin retardar la atención ni la evacuación:

- Recoger el ordenador de buceo de la víctima.
- Anotar:
 - ✓ profundidad máxima
 - ✓ tiempo de fondo
 - ✓ gas utilizado
 - ✓ perfil de ascenso
 - ✓ número de inmersiones previas
 - ✓ hora de aparición de los síntomas
 - ✓ evolución de los síntomas
 - ✓ cualquier incidencia registrada

Esta información puede ser útil para los profesionales sanitarios.



QUE NO HACER · MUY IMPORTANTE

- ✗ NO administrar medicamentos sin indicación de un profesional sanitario.
- ✗ NO administrar oxígeno si no se dispone de la formación específica para ello.
- ✗ NO intentar nunca la recompresión dentro del agua, bajo ningún concepto.
- ✗ NO permitir que la víctima camine, se levante o haga ejercicio.
- ✗ NO dejar la víctima sola.
- ✗ NO retardar la evacuación por recopilar información o material.
- ✗ NO hacer ninguna actuación que exceda vuestra formación.



DIRECTORIO OPERATIVO · ZONA 1 TARRAGONA / COSTA DORADA

TELÉFONOS DE EMERGENCIA Y SALVAMENTO



EMERGENCIAS

112



SEM · SISTEMA DE EMERGENCIAS MÉDICAS
SALUD RESPONDE

061



SALVAMENTO MARÍTIMO DE TARRAGONA

900 202 202
977 21 62 08
VHF - CANAL 16



SERVICIO MÉDICO /
CAPITANIA MARÍTIMA TARRAGONA

977 24 09 56



EMERGENCIAS PORTUARIAS

900 229 900
977 25 94 00

HOSPITAL Y CÁMARA HIPERBÁRICA DE REFERENCIA



HOSPITAL UNIVERSITARI JOAN XXIII
(TARRAGONA)

977 29 58 00



CENTRO DE REFERENCIA HIPERBÁRICA
HOSPITAL MOISÈS BROGGI (SANT JOAN DESPÍ)

- Centralita Hospital: **93 553 12 00**
 - Urgencias: **93 553 12 02**
 - Cámara Hiperbárica: **93 557 26 62**
- Dirección: C/ Jacint Verdaguer, 90,
Sant Joan Despí (Barcelona)

PUERTOS DEPORTIVOS Y COORDENADAS DE LA ZONA



NÁUTICO COMA-RUGA
Lat: 41° 10' 30" N / Long: 01° 30' 42" E

977 68 01 20



NÁUTICO TORREDEMBARRA
Lat: 41° 08' 20" N / Long: 01° 24' 00" E

977 64 32 34



NÁUTICO TARRAGONA
Lat: 41° 06' 18" N / Long: 01° 14' 50" E

977 21 31 00



NÁUTICO SALOU
Lat: 41° 04' 00" N / Long: 01° 07' 00" E

977 38 21 66



NÁUTICO CAMBRILS
Lat: 41° 03' 08" N / Long: 01° 03' 36" E

977 36 05 31



NÁUTICO L'HOSPITALET DE L'INFANT
Lat: 40° 59' 23" N / Long: 00° 55' 40" E

977 82 30 04



NÁUTICO CALAFAT
Lat: 40° 55' 46" N / Long: 00° 51' 08" E

977 48 60 23



NÀUTIC L'AMETLLA DE MAR
Lat: 40° 52' 42" N / Long: 00° 48' 06" E

977 45 72 40



PREVENCIÓN, FORMACIÓN Y RESPONSABILIDAD · TU ACTUACIÓN PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA



